

Cher patient,

Voici quelques conseils que nous vous recommandons de suivre suite à votre greffe de gencive.

- Évitez les activités physiques violentes pour quelques jours.
- Ne pas brosser le site chirurgical pendant la première semaine ni tirer la lèvre près du site. Si un pansement parodontal a été placé et que vous le perdiez, ceci ne constitue pas une urgence et ne nécessite pas un remplacement, à moins d'avis contraire de notre part.
- Brosser les endroits non-opérés comme d'habitude. Si un rince-bouche à la chlorehexidine vous a été prescrit, utilisez-le tel qu'indiqué. Ce rince-bouche peut causer des taches sur vos dents et votre langue ainsi qu'une perte de goût. Ceci rentrera dans l'ordre quelques jours après avoir arrêté son utilisation. Si aucun rince-bouche ne vous a été prescrit, le rince-bouche peroxyd est conseillé.
- Une diète molle est recommandée pour les premiers jours tel que yogourt, omelette, soupes, pâtes, déjeuners instantanés, etc. Éviter les aliments durs ou trop chauds.
- Pour les vingt-quatre premières heures, évitez l'alcool et la caféine.
- L'application de glace est conseillée pour minimiser l'enflure pour la première journée. Une compresse de glace est appliquée 20 minutes, suivie par une pause de 20 minutes. Si une enflure se présente, elle sera maximale dans 3 jours et devrait disparaître rapidement par la suite.
- Un léger saignement provenant du site chirurgical est normal. Cela donnera une couleur rougeâtre à votre salive.
- Une visite post-opératoire est prévue une semaine après la chirurgie pour enlever le pansement et les points de suture, si il y a lieu.
- Les complications post-opératoires sont rares, par contre, si des complications devaient survenir, n'hésitez pas à communiquer avec nous.