

Cher patient,

Vous venez de subir une extraction dentaire. Voici quelques conseils post-opératoires :

1-Pendant 48 heures :

- Ne pas fumer
- Ne pas cracher
- Ne pas boire dans une paille
- Éviter de boire de l'alcool
- Ne pas manger trop épicé, trop chaud ou trop dur
- Éviter le contact de la région affectée avec les doigts et la langue

2-Mordre dans la gaze pendant une demi-heure

3-Si un saignement se produit, mordre dans une nouvelle gaze pour une demi-heure; une poche de thé mouillée et essorée peut remplacer la gaze

4- Il est normal que la salive soit rougeâtre pour une journée

5- Prendre les médicaments prescrit au besoin pour soulager la douleur

6- Si votre chirurgie a été complexe tel qu'une ablation d'os ou l'application de point de suture :

- Appliquer de la glace sur la région affectée (15 minutes par heure)
- Après 24 heures, si l'enflure persiste, de la chaleur humide peut être appliquée
- Les sutures sont des points fondants, ils tomberont dans 4 à 7 jours

7- Après 24 heures, rincez-vous la bouche 5 à 6 fois par jour avec de l'eau tiède salée pour quelques jours

8- Continuer les règles de base d'une bonne hygiène dentaire

9- Communiquer avec notre bureau si un saignement excessif, une enflure importante, une difficulté à avaler ou de la fièvre se produisent