

Cher patient,

Des traitements de curetage gingival et de surfaçage radiculaire viennent d'être faits sur vos dents. Voici quelques conseils que nous vous recommandons de suivre suite à votre (vos) rendez-vous.

- Il est normal que les gencives soient douloureuses pour quelques jours. Prenez de l'ibuprofène(Advil ou Motrin) tel que recommandé sur la bouteille(1 ou 2 comprimés de 200mg aux 4 à 6 heures)ou les médicaments prescrits par votre dentiste au besoin.
- Il est normal que les dents traitées soient sensibles au contact du froid. Utilisez du sensodyne comme dentifrice, il aidera à diminuer l'hypersensibilité.
- Rincez votre bouche avec le rince-bouche prescrit par votre dentiste (Chlorhexidine 0,12%) deux fois par jour (matin et soir) pendant 30 secondes puis recrachez. Il est important d'utiliser la bouteille au complet qui peut équivaloir à une période d'environ deux semaines. Il est possible que le rince-bouche puisse tacher diverses surfaces buccales comme des surfaces dentaires, des restaurations dentaires ainsi que le dos de la langue. Elles peuvent être éliminées par une prophylaxie (nettoyage).
- Si aucun rince-bouche ne vous a été prescrit, utilisez du Peroxyl(Colgate) ou du Listerine deux fois par jour (matin et soir) à tous les jours.
- Il est important de suivre toutes les règles d'une bonne hygiène dentaire tel que brosser ses dents après tout les repas et passer la soie dentaire une fois par jour (idéalement avant de se coucher) ou une brosse interdentaire(proxabrush) . Ceci sera responsable d'une bonne partie du succès des traitements.
- Les fumeurs répondent beaucoup moins bien aux traitements.
- Une visite de contrôle trois mois plus tard est recommandée. Un détartrage, une prophylaxie(selon le cas) ainsi qu'une reprise des mesures parodontales(gencives) seront faites.